

## **DESAYUNOS**

### **TRADICIONAL**

Café con leche o infusión, tostada y zumo de naranja natural.

**3,00**

### **LIGHT**

1 kiwi o zumo natural de naranja, tostada integral, té o yogur desnatado.

**3,70**

### **SPORT**

Bol de yogurt con frutas.

**3,30**

### **VASO DE FRUTAS**

**2,20**

## **PULGUITAS**

**Pulguita de pavo y queso**

**1,10**

**Pulguita de jamón serrano y queso**

**1,20**

## **BATIDOS**

**BATIDO PIÑA Y COCO**

**3,10**

**BATIDO DE YOGUR, PLÁTANO Y NARANJA**

**3,10**

**BATIDO DE PIÑA, PLÁTANO, NARANJA Y LECHE**

**3,10**

**BATIDO MULTIFRUTAS**

**3,10**

## **ZUMOS**

**ZUMO DE NARANJA NATURAL**

**2,10**

**ZUMO DE NARANJA Y ZANAHORIA**

**2,60**

**ZUMO DE NARANJA Y PIÑA**

**2,60**

**ZUMO DE NARANJA Y PLÁTANO**

**2,60**

## **ENSALADAS**

### **ENSALADA DE POLLO**

Variado de lechuga, pollo, queso de burgos, lonchas de jamón york, tomate, huevo cocido y salsa rosa.

**6,80**

### **ENSALADA DE MAR**

Lechuga, brotes de temporada, tomate cherry, surimi, gambas, zanahoria, nueces y crema de Módena.

**6,80**

### **ENSALADA TEMPLADA DE ARROZ CON SALSA DE MOSTAZA, SOJA Y TABASCO**

Arroz basmati, huevo cocido, tomate cherry, cebolleta, gambas y nueces.

**6,20**

### **ENSALADA VERDE**

Lechuga, brotes de temporada, atún, maíz, manzana, aguacate, queso de burgos y pistacho.

**6,20**

### **ENSALADA DE SALMÓN**

Pasta tricolor, lechuga, brotes de temporada, salmón ahumado, tomate cherry y nueces.

**6,80€**

### **ENSALADA MEDITERRANEA**

Lechuga, atún, huevo, pollo, tomate, queso de burgos y cebolla.

**7,00**

## NUESTRAS ENSALADAS CLÁSICAS

### TRADICIONAL CON PASTA

Pasta tricolor, lechuga, atún, maíz, tomate cherry, aceitunas negras y huevo cocido.

**6,20**

### ARROZ CON FRUTAS

Arroz basmati, frutas de temporada, nueces y aliño de soja y miel.

**5,40**

### POLLO Y MELOCOTÓN

Pasta tricolor, melocotón, lechuga, pollo, nueces, mayonesa y salsa de soja.

**6,80**

### TIBIA CON QUESO DE CABRA

Pasta tricolor, cebolla, tomate cherry, aceitunas negras, queso de cabra y brote de temporada.

**6,80**

### SETAS Y JAMÓN CON SALSA DE YOGUR

Pasta tricolor, lechuga, brote de temporada, jamón serrano, cebolleta y setas.

**6,20**

### PASTA Y PAVO

Pasta tricolor, lonchas de pavo, cebolleta, espárragos, rábanos y aliño de nata y limón.

**6,20**

## **SUGERENCIAS METROPOLITAN**

**SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA Y ARROZ** 10,20

**ENTRECOT A LA PLANCHA CON ENSALADA Y ARROZ** 11,20

**LASCAS DE POLLO CON VERDURITAS A LA PLANCHA Y ARROZ** 7,20

**HAMBURGUESA DE SOJA CON VERDURAS  
A LA PLANCHA Y ARROZ** 6,70

**FILETE DE TERNERA CON ENSALADA Y ARROZ** 8,20

**POLLO AL CURRY** 6,30

## **SANDWICHES**

### **SANDWICH DE SALMÓN**

Salmón ahumado, queso philadelphia, lechuga y nueces.

**3,90**

### **SANDWICH DE BERENJENA, TOMATE Y QUESO**

**3,90**

### **SANDWICH DE POLLO**

Tiras de pollo a la parrilla, tomate, lechuga y mayonesa.

**4,20**

### **SANDWICH DE CALABACIN Y BERENJENA**

Queso, calabacín y berenjena.

**3,90**

### **SANDWICH DE PAVO**

Pavo, bacon, huevo, lechuga y mayonesa.

**4,20**

### **SANDWICH VEGETAL**

Lechuga, tomate, atún, huevo cocido y mayonesa.

**4,20**

### **SANDWICH MIXTO**

Pavo y queso.

**2,60**