

DESAYUNOS

TRADICIONAL

Café con leche o infusión, tostada y zumo de naranja natural.

3,00

LIGHT

1 kiwi o zumo natural de naranja, tostada integral, té o yogur desnatado.

3,70

SPORT

Bol de yogurt con frutas.

3,30

VASO DE FRUTAS

2,20

PULGUITAS

Pulguita de pavo y queso

1,10

Pulguita de jamón serrano y queso

1,20

BATIDOS

BATIDO PIÑA Y COCO

3,10

BATIDO DE YOGUR, PLÁTANO Y NARANJA

3,10

BATIDO DE PIÑA, PLÁTANO, NARANJA Y LECHE

3,10

BATIDO MULTIFRUTAS

3,10

ZUMOS

ZUMO DE NARANJA NATURAL

2,10

ZUMO DE NARANJA Y ZANAHORIA

2,60

ZUMO DE NARANJA Y PIÑA

2,60

ZUMO DE NARANJA Y PLÁTANO

2,60

ENSALADAS

ENSALADA DE POLLO

Variado de lechuga, pollo, queso de burgos, lonchas de jamón york, tomate, huevo cocido y salsa rosa.

6,80

ENSALADA DE MAR

Lechuga, brotes de temporada, tomate cherry, surimi, gambas, zanahoria, nueces y crema de Módena.

6,80

ENSALADA TEMPLADA DE ARROZ CON SALSA DE MOSTAZA, SOJA Y TABASCO

Arroz basmati, huevo cocido, tomate cherry, cebolleta, gambas y nueces.

6,20

ENSALADA VERDE

Lechuga, brotes de temporada, atún, maíz, manzana, aguacate, queso de burgos y pistacho.

6,20

ENSALADA DE SALMÓN

Pasta tricolor, lechuga, brotes de temporada, salmón ahumado, tomate cherry y nueces.

6,80€

ENSALADA MEDITERRANEA

Lechuga, atún, huevo, pollo, tomate, queso de burgos y cebolla.

7,00

NUESTRAS ENSALADAS CLÁSICAS

TRADICIONAL CON PASTA

Pasta tricolor, lechuga, atún, maíz, tomate cherry, aceitunas negras y huevo cocido.

6,20

ARROZ CON FRUTAS

Arroz basmati, frutas de temporada, nueces y aliño de soja y miel.

5,40

POLLO Y MELOCOTÓN

Pasta tricolor, melocotón, lechuga, pollo, nueces, mayonesa y salsa de soja.

6,80

TIBIA CON QUESO DE CABRA

Pasta tricolor, cebolla, tomate cherry, aceitunas negras, queso de cabra y brote de temporada.

6,80

SETAS Y JAMÓN CON SALSAS DE YOGUR

Pasta tricolor, lechuga, brote de temporada, jamón serrano, cebolleta y setas.

6,20

PASTA Y PAVO

Pasta tricolor, lonchas de pavo, cebolleta, espárragos, rábanos y aliño de nata y limón.

6,20

SUGERENCIAS METROPOLITAN

SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA Y ARROZ 10,20

ENTRECOT A LA PLANCHA CON ENSALADA Y ARROZ 11,20

LASCAS DE POLLO CON VERDURITAS A LA PLANCHA Y ARROZ 7,20

**HAMBURGUESA DE SOJA CON VERDURAS
A LA PLANCHA Y ARROZ** 6,70

FILETE DE TERNERA CON ENSALADA Y ARROZ 8,20

POLLO AL CURRY 6,30

SANDWICHES

SANDWICH DE SALMÓN

Salmón ahumado, queso philadelphia, lechuga y nueces.

3,90

SANDWICH DE BERENJENA, TOMATE Y QUESO

3,90

SANDWICH DE POLLO

Tiras de pollo a la parrilla, tomate, lechuga y mayonesa.

4,20

SANDWICH DE CALABACIN Y BERENJENA

Queso, calabacín y berenjena.

3,90

SANDWICH DE PAVO

Pavo, bacon, huevo, lechuga y mayonesa.

4,20

SANDWICH VEGETAL

Lechuga, tomate, atún, huevo cocido y mayonesa.

4,20

SANDWICH MIXTO

Pavo y queso.

2,60